



- ホーム
- 町内会長挨拶
- 町内会規則
- 町内会組織
- 年間行事
- お知らせ
- 回覧板
- スタッフのつばやき
- アーカイブ
- 住吉会館会則・利用規定
- 住吉会館予約係
- 住吉会館予約状況
- 南住吉防犯灯配置図
- リンク集

- 活動の報告(7)
- サイト内の内輪話(18)
- 日々のほやき(26)
- その他(22)

« 2021 2月 »

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	2	3	4	5	6	

今日: **21**  
 昨日: **51**  
 総計: **152948**

## スタッフのつばやき - 最新エントリー

カテゴリトップ

### 衣替えの時期は『もったいない市』へ

カテゴリ: 活動の報告

執筆: koyama 2018/10/22 0:24



今回の『もったいない市』は、子ども服がたくさん！

ベビーちゃんの服がたくさんありましたよ。

いらない物は『もったいない市』へ。

欲しいものは『もったいない市』で。

今回は来年の春です。

koyamaさんのブログを読む | コメント(0) | トラックバック(0) | 閲覧(923)

### 秋雨前線に台風。。。。

カテゴリ: 日々のほやき

執筆: koyama 2018/9/27 2:12

台風24号が、どうやら日本列島を直撃しそうです。

この台風24号、「チャーミー」という名前なんだそうです。

全然、チャーミーって感じがしません。

速度は遅いし、勢力はすごそうだし。

その上、いきなり気温も下がって、寒いくらいだし。

巷では、もうインフルエンザが出ているようです。

早めに予防接種しておきましょう。

この雨のおかげで、アレルギーが落ちているのが皮肉です。

天気がいいときは、夜中に鼻が詰まって苦しいったら。。。。

鼻づまりのときは、鼻を温めるといいんですよ。

暖かいオシボリなんかを鼻全体に当てて温めるんです。

オシボリが冷めたら再度温めて鼻に当てる。

これを繰り返すこと10分くらい。次第に鼻づまりが解消されてきます。

寝る前やお風呂に入ってるときなどにやれば、一晩快適に寝られます。

小さいお子さんには、パジャマの暖かい手で温めてあげるのもいいでしょう。

あ、もちろん水分はちゃんと摂ってくださいね。

風邪をひいたりしたときは、特にビタミンも必要です。

白血球が風邪のウイルスと戦うときに、たくさんのビタミンを必要とするからです。

風邪が治った後、口内炎や口角炎になったりすること、よくありますよね。

ビタミン不足によるものが多いんです。

で、おすすめなのは、スポーツドリンクにビタミンドリンクを混ぜて飲むこと。

2Lのスポーツドリンクに、ビタミンドリンクを1本混ぜるだけ。

手軽にビタミンと水分が摂れます。

水分を取らずにビタミンだけ、というのはダメですよ。

『ビタミン過多脱水』という脱水症状を起こしますから。

何よりも、まずは基礎体力をつけましょう。

体調を崩しても、基礎体力があれば、回復は早いです。

昼間はちゃんと日差しを浴びて、三食しっかり摂ることです。

食事の時間がズレると、生活リズムも崩れがちです。

これからどんどん寒くなります。

もうすぐ10月ですよ。

冬も元気に乗り切りましょう。

koyamaさんのブログを読む | コメント(0) | トラックバック(0) | 閲覧(939)

### 敬老会でした

カテゴリ: 活動の報告

執筆: koyama 2018/9/18 9:50



今年の敬老会には53名の方が参加してくださいました。

記念撮影から始まって、南小児童のソーラン節やハンドベルにオカリナの演奏、

そしてキーボードとクラリネットときれいな歌声のアンサンブル。

聞き慣れた曲や知ってる歌には会場からも歌声が流れ。。。。

ハーモニカの演奏やゲームもあって、盛りだくさんな内容でした。

みなさん、楽しんでいただけたでしょうか？

お土産の鉢植えは、きれいなガーベラ。

丁寧にお世話をすれば、来年も花を咲かせてくれるそうです。

そして、この行事で住吉会館は取り壊しとなります。

来年は、新しい住吉会館での開催です。

楽しみにしていてくださいね。

役員の皆さん方、民生委員さん、お疲れ様でした。

koyamaさんのブログを読む | コメント(0) | トラックバック(0) | 閲覧(909)

### カギっ子

カテゴリ: 日々のほやき

執筆: koyama 2018/9/9 15:35

『カギっ子』といえば、昔は揶揄する言葉でした。

私も子供の頃はカギっ子でした。

今は共働き世帯も普通になり、鍵を持っている子供も珍しくありません。

ところが、鍵の様態が昔とは違います。

昔は『鍵』でした。「いかにも！」って感じの、まさしく『鍵』。

それが、今は『カードキー』の時代。カードですよ。

昭和の人間からしたら、保険証が紙からカードになったことに衝撃。

電車やバスの定期券だって紙だったのに。

それに磁気テープがついて自動改札になったことも衝撃的だったのに。

(よく、うっかり洗濯機で洗ってボロボロになって再発行とか...やっとなあ)

レコードがCDになったときも衝撃だったのよ。

それが、今度はカギがカードになっちゃう時代。

・・・ああ、昭和の人間には衝撃的なことばかりだ・・・

・・・時代の移り変わりって、すごいな・・・

さて、今月の南小だより『南の風』

裏側に、交通指導員さんからの一言が載っております。

**交通指導員さんより**  
 ランドセルにカードキーを付けているお子さんが、ケースからカードキーを落としてしまうことがあるようです。安全上、ケースは、必ずランドセルの中に入れて翌下校するようご家庭でもご指導ください。

カードキーも鍵も、とても大事なものです。

どこで落としてもかわりません。

また、常に見えてしまうところにつけておくのも、防犯上の意味でも怖いことです。

ランドセルやカバンの中、人の目につかないところに仕舞ってください。

できればチェーンやリールコードなどを使って、落とさないように気を付けてください。

「カギを出すのは玄関の前でだけ！」

面倒でも、お子さんによく言い聞かせてくださいね。

koyamaさんのブログを読む | コメント(0) | トラックバック(0) | 閲覧(901)

### 今日は住吉地区の防災訓練でした

カテゴリ: 活動の報告

執筆: koyama 2018/9/1 11:58



雨上がりの蒸し暑さ。今日は『防災の日』です。

1923年（大正15年）の9月1日に、関東大震災が起きたことにちなんで、

1960年（昭和35年）に制定されました。

また、8月31日と9月1日付近は台風の襲来も多いとされる『二百十日』にあたるそうで、

「災害への備えを怠らないように」という戒めも込められているのだそう。

・・・関東大震災のことは知ってましたが、『二百十日』の話は初めて知りました。（Wikipediaで調べた）

三角巾を使った手当ての方法とか、AEDの使い方とか、

消防隊の方がわかりやすく説明していただきましたよ。

体育館でレクチャーの後、外では子供達が消火器の使い方の実践。

一人ずつ、水の入った消火器を使って放水。

みんな上手でしたよ～。

防災について、家庭でも話をしてみてください。

機会があれば、福祉避難所のこととか、ここでも載せていきたいと思います。

koyamaさんのブログを読む | コメント(0) | トラックバック(0) | 閲覧(937)